MANDUKYA UPANISHAD

1. AUM! – Dette uforgængelige ord er hele dette synlige univers. Det forklares således: Hvad der har været, hvad der er, og hvad der skal komme, alt dette er i sandhed AUM. Og hvad der er hinsides disse tre tilstande i tidens verden – er i sandhed også AUM.

2. Alt dette er i sandhed Brahman. Atman er Brahman. Dette Selv er opdelt i fire.

3. Det første felt er Vaiśvānara. Dets område er den vågne tilstand. Her er bevidsthed vendt mod den fysiske verden. Det sanser fysiske genstande.

4. Det andet felt er taijasa. Det er drømmetilstanden. Dets bevidsthed er indadvendt. Taijasa oplever det subtile.

5. Det tredje felt er prājña, hvor den sovende hverken begærer eller drømmer: det er dyb søvn. I dette felt af drømmeløs søvn er du udelt, udifferentieret bevidsthed og lyksalig.

6. Dette er alles Herre; den alvidende; den iboende kontrollant; altings kilde. Dette er begyndelsen og slutningen på alle væsener.

7. Det er kendt som Turiya, det fjerde felt: hverken indadvendt eller udadvendt bevidsthed, ej heller begge på den gang; ikke en udifferentieret bevidsthedsmasse; ikke vidende, ikke uvidende; usynlig, uudsigelig, uhåndgribelig,

blottet for egenskaber, ufattelig, udefinerbar, dets eneste essens er dets bevidsthed om dets eget Selv; al relativ eksistens ophører; helt stille; fredelig; salig. Dette er Ātman, Selvet; det er dette, som skal realiseres.

8. Ātman, eller Selvet, er i lydens rige stavelsen AUM. Selvet fire felter er identiske med stavelsens komponenter, og stavelsens komponenter er identiske med Selvets fire felter. Stavelsens komponenter er A, U, M.

9. Vaiśvānara, den vågne tilstand, er den første lyd, A, fordi denne lyd omfatter alt, og fordi den er den første. Den, der forstår dette, erhverver sig ting og får succes i den ydre verden; han bliver den første.

10.Taijasa, drømmetilstanden, er den anden lyd, U. Den, der forstår dette, værdsætter viden. I hans familie fødes ingen, som ikke kender Brahman.

11.Prājña, dyb søvn, er den tredje lyd, M, fordi dette er udmålt, og det, som alt går ind i. Den, der ved dette, måler alt og bliver alt.

12. Den fjerde er lydløs: uudsigelig, al relativ manifestation forsvinder, salig, fredelig, ikke-tvedelt. AUM er i sandhed Ātman. Den, der ved dette, bliver eet med Selvet; – ja, den, der forstår det.

AUM Fred! Fred! Fred!